



DOEN!
De Gezondheids-
en Bodycheck

HOE FIT BENT U?

Gezond zijn én blijven. Ook na het werk. Met de Gezondheids- en Bodycheck weet u binnen een uur hoe het met uw gezondheid staat. Aan de check – ook bekend als PAGO (Periodiek Arbeidsgezondheidskundig Onderzoek) – zijn bovendien geen extra kosten verbonden! **Gewoon doen.**

Gezonder
is meer
werkplezier!

DE CHECK

1. Geeft een update van uw gezondheidsrisico's.
2. Signaleert eventuele klachten zodat u tijdig maatregelen kunt nemen.
3. Wordt uitgevoerd door medisch specialisten.
4. Vindt plaats bij Arbo Unie of in de Gezondheidsbus van Adaptics.
5. Is veilig, anoniem en niet verplicht.
6. Duurt slechts een uur.

**GA
ERMEE
AAN DE
SLAG!**

DE CHECK BESTAAT UIT:

1. Online vragenlijst.
2. Lichamelijk onderzoek.
3. Advies, incl. persoonlijk rapport hoe gezond en fit te blijven. Denk aan bewegen, voeding, ontspanning, het werken met (chemische) stoffen, gehoorbescherming en beeldschermwerk.

De resultaten van de check worden alleen met u besproken, niet met uw werkgever.



Bekijk de video's

Krijg een impressie op www.susag.nl/
duurzame-inzetbaarheid.

Vragen?

Neem contact op met Stichting USAG
(organisator PAGO): info@susag.nl of
bel 085 – 2101057.